

ADDICTION PREVENTION PROGRAM

Middle School students receive significant pressure to partake in drugs and alcohol. This program will help your students develop the tools to reduce risk factors and build healthy relationships which will ground them limiting peer pressure and temptation.



Self-awareness

- Lesson 1.** Knowing who I am.
- Lesson 2.** Constructing my own self.
- Lesson 3.** How to be better every day.



Empathy

- Lesson 1.** What is empathy?
- Lesson 2.** How can I be empathetic?
- Lesson 3.** What is assertive communication.



Resistance to Peer-Pressure

- Lesson 1.** Are you doing what you want or are you following?
- Lesson 2.** How to avoid doing things I don't want to do?
- Lesson 3.** Other ways of saying "no".



Emotions Display

- Lesson 1.** What are emotions?
- Lesson 2.** Knowing my basic emotions.
- Lesson 3.** Let's learn to handle our emotions!
- Lesson 4.** Learning to relax.



Future Planning

- Lesson 1.** What is planning?
- Lesson 2.** How to establish goals?
- Lesson 3.** How to achieve my goals?



Problem-Solving & Responsible Decision-Making

- Lesson 1.** What are problems.
- Lesson 2.** What can I do to solve a problem?
- Lesson 3.** How can I take a conscious decision?

ADDICTION PREVENTION PROGRAM IN SPANISH

This program will help Hispanic students develop positive relationships, skills to appropriately express their emotions and skills to resist peer pressure to partake in alcohol and/or drugs.

The development of skills, and, a healthier integration in school & community life will keep these students safer.



Autoconocimiento

- Lección 1.** Conociendo lo que soy.
- Lección 2.** Construyendo mi propio yo.
- Lección 3.** ¿Cómo ser mejor cada día?



Empatía

- Lección 1.** ¿Qué es la empatía?
- Lección 2.** ¿Cómo puedo ser empático?
- Lección 3.** ¿Qué es la comunicación asertiva?



Resistencia a la Presión Social

- Lección 1.** ¿Haces lo que te gusta o sigues a los demás?
- Lección 2.** ¿Qué hago para no hacer cosas que no quiero?
- Lección 3.** Otras formas de decir que no.



Expresión de Emociones

- Lección 1.** ¿Qué son las emociones?
- Lección 2.** Conociendo mis emociones básicas
- Lección 3.** ¡Aprendamos a controlar nuestras emociones!
- Lección 4.** Aprender a relajarte.



Planeación a Futuro

- Lección 1.** ¿Qué es la planeación?
- Lección 2.** ¿Cómo establecer metas?
- Lección 3.** ¿Cómo lograr mis metas?



Solución de Problemas Y Toma de Decisiones Responsables

- Lesson 1.** ¿Qué son los problemas?
- Lesson 2.** ¿Qué puedo hacer para solucionar un problema?
- Lesson 3.** ¿Cómo puedo tomar una decisión consciente?

SCHOOL CLIMATE PROGRAM

In the School Climate Program students will learn empathy for others, managing life's stresses, anger management, problem solving skills, how to build communication skills to establish positive relationships & friendships, and the important skills of responsible decision making.



Empathy

- Lesson 1.** What is it?
- Lesson 2.** Why is it important?
- Lesson 3.** Showing empathy.



Stress and Anger Management

- Lesson 1.** Anger management.
- Lesson 2.** Relaxation techniques.
- Lesson 3.** Change your thinking.
- Lesson 4.** Assertiveness and assertive problem solving.



Building Positive Relationships

- Lesson 1.** Making friends.
- Lesson 2.** Social communication.
- Lesson 3.** Friendships.



Responsible Decision-Making

- Lesson 1.** Peer pressure & choices.
- Lesson 2.** Positive citizenship.
- Lesson 3.** Self-regulation & success.

SCHOOL CLIMATE PROGRAM IN SPANISH

Promoting healthy relationships among students will assist English Language Learners bridge the cultural gap and learn valuable life skills in their native language.

In this program Hispanic students will learn empathy for others, managing life's stresses, anger management, problem solving skills, how to build communication skills to establish positive relationships & friendships and the important skills of responsible decision making.



Empatía

- Lección 1.** ¿Qué es la empatía?
- Lección 2.** ¿Por qué es importante?
- Lección 3.** Mostrando empatía.



Control de Enojo y Manejo del Estrés

- Lección 1.** Control de enojo.
- Lección 2.** Técnicas de relajación.
- Lección 3.** Cambio de pensamiento.
- Lección 4.** Resolviendo problemas con asertividad.



Relaciones Positivas

- Lección 1.** Haciendo amigos.
- Lección 2.** Comunicación social.
- Lección 3.** Amistades.



Toma de Decisiones Responsables

- Lección 1.** Presión social y elecciones.
- Lección 2.** Ciudadanía positiva.
- Lección 3.** Autocontrol y éxito.

Features:

- Online, gamified lessons.
- Audiovisual material.
- Collaborative activities.
- Metrics report to monitor progress.
- Lesson plans.
- Access to the platform through any tablet, PC, or chromebook.

Innovative tools:

- Videogames
- Comics
- Videos
- Drawing
- Multiple choice
- Storytelling
- Storyboard
- Drag & drop
- Mind maps
- Conceptual maps



Impact:

School:

- Higher academic engagement.
- Increased sense of community.
- Lower school suspension rates.
- Improved grades and test scores.
- Positive school environment.
- Safer schools.

Students:

- Lower stress levels at school.
- Positive relationships among students.
- Better understanding of emotions.
- Less negative student behaviors such as bullying.

Counselors/Teachers:

- Stronger teacher-student relationship.
- Enhanced classroom engagement.

Benefits:

- Lessons can be implemented without prior preparation.
- Gamified content to engage students.
- Intuitive and teacher-friendly interface.
- Dashboard to keep track of student SEL progress.
- Training guide support.



203 941 5262
203 941 5097



www.sel-adventures.com



/SELAdventuresPlatform/
/seladventures/
/company/sel-adventures/

Developed by



Authorized Education Partner

